

Jidelniček

od 29.06.2026 do 03.07.2026

Pondělí 29.6.2026

přesnídávka pomazánka hrášková, chléb, steril. okurek, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07, 10)
polévka pohanková (A: 01a, 07, 09)
oběd rybí filé na kmíně, vařený brambor, hlávkový salát, voda s citronem (A: 04, 07)
svačina pomazánka z krůtího masa, špaldový chléb, čaj, meruňka (A: 01a, 01b, 01e, 07)

Úterý 30.6.2026

přesnídávka pomazánkové tradiční, špaldový chléb, rajče, mléko (A: 01a, 01b, 01e, 07)
polévka česneková s bramborem (A: 01a, 07)
oběd vepřové maso v kápiové omáčce, celozrnný knedlík, ovoce, voda s mátou (A: 01a, 03, 07)
svačina pomazánka z eidamu, rohlík, čaj, ředkvička (A: 01a, 01c, 07)

Středa 1.7.2026

přesnídávka pomazánka sardinková, chléb, čaj, ředkvička (A: 01a, 01b, 04, 06, 07)
polévka hrstková (A: 01a, 07, 09)
oběd kuřecí maso na celeru, dušená rýže, mrkvíčkový salát s jablky, čaj (A: 01a, 07, 09)
svačina fitness lívanečky, ovoce, mléko (A: 01a, 01d, 03, 07)

Čtvrtek 2.7.2026

přesnídávka termizovaný sýr, chléb, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07)
polévka kyselica (A: 01a, 03, 07, 12)
oběd bramborové škusánky sypané mákem, ovoce, mléko (A: 01a, 03, 07, 12)
svačina pomazánka vajíčková, rohlík, čaj, okurek (A: 01a, 01c, 03, 07, 10)

Pátek 3.7.2026

přesnídávka rýžová kaše se skořicí, jablko, čaj (A: 07)
polévka květáková s bramborem (A: 01a, 07, 09)
oběd kuřecí maso na rajčatech, kuskus, zelenina, voda s citronem (A: 01a, 03, 07, 09)
svačina pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, čaj, paprika (A: 01a, 01b, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

