

Jídelníček: 11.02. – 15.02.2019

| | | obsahuje alergeny: |
|----------------|--|-----------------------|
| Pondělí | | |
| Přesnídávka | Pomazánka sýrová s celerem, chléb, paprika, mléko. | 1AB,7,9 |
| Oběd | Polévka kulajda. Kynuté povídkové knedlíky sypané strouhaným tvarohem, ovocný čaj. | 1A,7,3 1A,7,3 |
| Svačina | Pomazánka ze sardinek v tomatě, chléb, mandarinka, čaj. | 1AB,7,4 |
| Úterý | | |
| Přesnídávka | Ovocný jogurt, rohlík, čaj, jablko. | 1Ac,7 |
| Oběd | Polévka zeleninová se sýrovým kapáním. Kuřecí maso na kari, bramborová kaše, sirup, banán. | 1Ac,93,7 1A,7,9 |
| Svačina | Pomazánka hrášková, chléb, mandarinka, mléko. | 1AB,7 |
| Středa | | |
| Přesnídávka | Vanilkový termix, piškot, ovocný čaj. | 1A,7,3 |
| Oběd | Polévka bramborová s houbami. Čočka nakyselo, vařené vejce, steril. okurek, chléb, čaj s citronem, ZŠ:ovocný jogurt. | 1A,7,9 1AB,3,7,10 |
| Svačina | Máslo, grahamový rohlík, mrkvička, bílá káva. | 1AC,7 |
| Čtvrtek | | |
| Přesnídávka | Rohlík, sýrová tyčinka, banán, mléko. | 1AC,7 |
| Oběd | Polévka rajská s rýží. Masové karbanátky s kapustou, bramborová kaše, zeleninová obloha: okurek, paprika, čaj s citronem. | 1A,7 1AC,7,9,3 |
| Svačina | Ovocný krém, chléb, mandarinka, čaj. | 1AB,7 |
| Pátek | | |
| Přesnídávka | Pomazánka tvarohová, toustový chléb s chia semínky, pórek, mléko. | 1AB,11,7 |
| Oběd | Polévka zeleninová s jáhlama. Vepřové na smetaně, houskový knedlík, sirup. | 1A,7,9 1AC,3,7,9 |
| Svačina | Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, pomeranč. | 1AB,3,7 |

Seznam alergenů

1A-obiloviny obsahující lepek-pšenice, 1B-lepek žito, 1C-lepek ječmen, 1D-lepek oves, 1E-lepek špalda, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8A-skořápkové plody-vlašské ořechy, 8B-skořápkové plody-lískové ořechy, 8C-skořápkové plody-mandle, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Přejeme Vám dobrou chuť.
Změna jídelníčku vyhrazena.
Pitný režim pro děti MŠ zajištěn.

