

Jídelníček: 14. 01. – 18. 01. 2019

		obsahuje alergeny:
Pondělí		
Přesnídávka	Pomazánkové tradiční s červenou řepou, chléb, jablko, mléko.	1AB,7
Oběd	Polévka zeleninová s bramborem. Fazole nakyselo, vařené vejce, steril. okurek, chléb, ZŠ: ovocný jogurt, čaj s citronem.	1A,7,9 1A,3,7,10
Svačina	Ovocný jogurt, rohlík, čaj.	1AC,7
Úterý		
Přesnídávka	Krupicová kaše sypaná skořicí, čaj, jablko.	1A,7
Oběd	Polévka česneková s bramborem. Vepřové na celeru, dušená rýže, mrkvový salát s citronem, sirup.	1A,7 1A,7,9
Svačina	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, pomeranč, čaj.	1AB,7,3
Středa		
Přesnídávka	Termizovaný sýr s pažitkou, chléb, mléko, hruška.	1AB,7
Oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou. Hovězí maso vařené, žampionová omáčka, houskový knedlík s quinoa semínky, sirup.	1A3,7,9 1AC,9,3,7
Svačina	Pomazánka hrášková, chléb, steril. okurek, čaj.	1AB,7,10
Čtvrtek		
Přesnídávka	Pomazánka z lososa, chléb, mléko, jablko.	1AB,7,4
Oběd	Polévka kroupová. Kruť na paprice, vařený brambor, ovoce, ovocný čaj.	1AC,7,9 1A,7,9
Svačina	Rohlík, máslo, pomeranč, čaj.	1AC,7
Pátek		
Přesnídávka	Toustový chléb kornspitz, pomazánka mrkvičková, mléko, kedluben.	1AB,7,6
Oběd	Polévka bramborová s droždovými noky. Italský guláš s kuřecím masem, těstoviny, strouhaný eidam, sirup.	1AC,3,7,9 1A,7,3,9
Svačina	Pomazánka medová, rohlík, mandarinka, čaj.	1AC,7

Seznam alergenů

1A-obiloviny obsahující lepek-pšenice, 1B-lepek žito, 1C-lepek ječmen, 1D-lepek oves, 1E-lepek špalda, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8A-skořápkové plody-vlašské ořechy, 8B-skořápkové plody-lískové ořechy, 8C-skořápkové plody-mandle, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Přejeme Vám dobrou chuť.
Změna jídelníčku vyhrazena.
Pitný režim pro děti MŠ zajištěn.

