

# Jídelníček: 18.03. – 22.03.2019

		obsahuje alergeny:
<b>Pondělí</b>		
Přesnídávka	Pomazánka ze sardinek, chléb, mléko, hruška.	1AB,7,4
Oběd	Polévka bramborová s paprikou a hlívou ústříčnou. Krupicová kaše sypaná grankem, čaj s citronem, banán.	1A,7,9 1A,7,6
Svačina	Pomazánka drožděná, chléb, mandarinka, čaj.	1AB,7,3
<b>Úterý</b>		
Přesnídávka	Sýr žervé s pažitkou a ředkvičkami, chléb, bílá káva, banán.	1AB,7
Oběd	Polévka bílá fazolová. Vepřová pečeně po americku, bramborová kaše, sirup.	1A,9,7 1A,7,9
Svačina	Olmík s piškoty, čaj.	1A,7,3,6
<b>Středa</b>		
Přesnídávka	Rohlík, kakaové máslo, čaj, hruška.	1AC,7,6
Oběd	Polévka kapustová s bramborem. Masové koule, rajská omáčka, houskový knedlík, sirup, jablko.	1A,7,9 1AC,7,9,3
Svačina	Pomazánka z vepř. masa, chléb, mléko, pomeranč.	1AB,7
<b>Čtvrtek</b>		
Přesnídávka	Kaše z ovesných vloček sypaná skořicí, čaj s citronem, jablko.	1D,7
Oběd	Polévka krémová brokolicevá. Pečený losos na másle, bramborová kaše, obloha: okurek, mrkev, kukuřice, ovocný čaj.	1A,7,9 7,9,4
Svačina	Chléb, máslo, rajče, čaj.	1AB,7
<b>Pátek</b>		
Přesnídávka	Toustový chléb kornspitz, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko, mléko.	1AB,7,6
Oběd	Polévka šurba. Rizoto s drůbežím masem a zeleninou sypané eidamem, steril. okurek, čaj.	1A,7,9 7,9,10
Svačina	Cereální oříšková sušenka, bílá káva, mandarinka.	1,5,8,11,12

## Seznam alergenů

1A-obiloviny obsahující lepek-pšenice, 1B-lepek žito, 1C-lepek ječmen, 1D-lepek oves, 1E-lepek špalda, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8A-skořápkové plody-vlašské ořechy, 8B-skořápkové plody-lískové ořechy, 8C-skořápkové plody-mandle, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Přejeme Vám dobrou chuť.  
Změna jídelníčku vyhrazena.  
Pitný režim pro děti MŠ zajištěn.

